***ALİ HİKMET PAŞA İLKOKULU***

***REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİ***

*Sayın Velimiz!*

*Sizlere, Rehberlik Servisi’nin yapısını, rehber ve psikolojik danışmanların çalışma alanlarını, eğitsel, mesleki ve kişisel olarak okulda ne gibi faaliyetler yürüttüğünü tanıtmaya çalışacağız.*

*Eğitim, veli - öğretmen - öğrenci işbirliği ile gerçekleşen bir süreçtir. Her birey yaşamı boyunca özelliklede eğitim hayatında bazı güçlüklerle ve çözüm bekleyen problemlerle karşılaşır. Velilerimizin, öğrencilerimizin ve öğretmenlerimizin zaman zaman şu gibi sorunlarla karşılaştıkları olmuştur:*

*“Çocuğum yeterince ders çalışmıyor. Kardeşleri ile bir türlü anlaşamıyor çoğu zaman çatışma yaşıyor. Bilgisayarda oyun oynarken saatlerce dikkatini verebilirken ders başında aynı şekilde dikkatini toplayamıyor. Çok sessiz bir türlü kendini ifade edemiyor, çok hareketli hiç yerinde duramıyor. Kendine olan güveni çok az, basit sayılabilecek işleri bile yaparken bizden yardım bekliyor. Bazı derslerden öğretmenlerinin istediği düzeyde performans sergileyemiyor. Okula gelmek istemiyor. Sınavlarda çok heyecanlanıyor bildiği halde yüksek not-puan alamıyor…*

*Arkadaşlarımla sınıf içince çatışma yaşıyorum, derslerde yeterince başarılı olamıyorum. Sınavlarda çok heyecanlanıyorum ve sınav esnasında bildiklerimi bile unutuyorum. Hangi derse nasıl çalışacağım konusunda bilgi sahibi olmak istiyorum. Verimli çalışma yöntemleri hakkında yeterli bilgiye sahip değilim…*

*Sınıf içerisinde huzuru bozuyor, ders yapmamı engelliyor. Arkadaşları ile sürekli çatışma içinde. Bazı derslerde sürekli düşük notlar alıyor bir türlü öğrenemiyor. Derse yeterince hazırlanmadan geliyor, ödevlerini düzenli yapmıyor. Sınıf içerisinde çok hareketli çoğu zaman yerinde duramıyor…*

*Peki bu ve buna benzer problemlerle karşılaştığımız zaman neler yapıyoruz? Her birey karşılaştığı güçlüklerle baş etmede işlevsel veya değil bazı çözüm yolları izler. Fakat bazen izlenilen yol pek işe yaramaz ve profesyonel yardım alma ihtiyacı hissederiz. Bazen de çözüm üretme ihtiyacı hissedilir fakat nereye başvurulacağı hakkında bilgi sahibi değilizdir. İşte bu gibi durumlarda eğitim öğretimin vazgeçilmez bir kolu olan “Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık” devreye girer. Rehberlik bireyi tanımak, onu kendisine tanıttırmak, problemlerini çözmesi, gerçekçi kararlar alması, ilgi yeteneklerini geliştirmesi, çevresine sağlıklı ve dengeli bir uyum sağlaması ve böylece kendini gerçekleştirmesi için ilgili kişilerce yürütülen profesyonel yardımlar bütünüdür şeklinde tanımlanır.*

*Psikolojik danışmanlık ve rehberlik isteklilik ve gönüllülüğe dayalı bir yardımdır. Öğrenci hakkında hazırlanan test, anket, bilgi toplama amaç değil, öğrencilere yardımcı olmak için kullanılan araçtır. Öğrencilerin özellikleri ne olursa olsun, hasta olarak algılanmaz ve özelliklerine kişiliklerine saygı duyulur. İlişkiler tek yönlü değildir, rehber ve psikolojik danışman ile öğrencinin karşılıklı saygı, hak, sorumluluk işbirliğine dayalı bir ilişkisi vardır. Öğrenci hakkında edinilen gizli ve özel her türlü bilgi onun en verimli gelişimi için kullanılır ve gizli tutulur. Bireyin benlik ve kişilik gelişimine yardımcı olur. Öğrenciler her türlü uyumları için, program ve birlikte yaşama, bilmeden hatalara düşmemeye yönelik kurallar hakkında bilgi edinir. Sadece sorunlu olan öğrencilerin problemlerinin çözümüne yardımcı olma, onlara bir takım hizmetler sunmayla sınırlı değildir. Önleyici, yönlendirici, uyum sağlayıcı, geliştirici, bütünleştirici, aydınlatıcı fonksiyonlarıyla diğer öğrencilere de hitap eder.*

 *Profesyonel yardım alma davranışı bir “kültürlülük” göstergesidir. Problem ortaya çıkmadan veya daha fazla büyümeden, çözüm odaklı uzman yardımı almak, karşılaşılan problemin içinden çıkılması zor bir hal almasına engel olur. Okulumuzda Rehberlik ve psikolojik danışma servisi mevcuttur ve işlevsel olarak çalışmalarımızı sürdürmeye gayret göstermekteyiz. Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi, eğitim yılı boyunca öğrenciler, veliler ve öğretmenlerin serbestçe başvurabileceği bir birimdir. Servisten yararlanmanın herhangi bir prosedürü yoktur. Servisten randevu almak hizmetin daha etkin ve planlı yapılmasını sağlamak içindir. Velilerimizin çocukları ile ilgili değişik konularda rehberlik servisi ile işbirliği yapmaları onların gelişimi açısından hayati öneme sahiptir. Görüşmek için hafta içi saat 13.20 ile 18.20 arasında Rehberlik ve Psikolojik Danışma servisine randevu alarak gelebilirsiniz.*

 *Çalışmalarımızın daha verimli olması, öğrencilerimizin daha kaliteli bir eğitim –öğretim hayatı sürdürebilmesi için sizinle her zaman işbirliği içerisinde olmamız gerektiğini unutmayınız.*

 *Sağlıklı, mutlu ve üretken bir yaşam geçirmeniz dileği ile.*